

# 50

RECETTES  
MINCEUR  
EN MOINS DE  
15 MINUTES

MODE  
ON ADORE  
LE SEXY TWEED

PHÉNOMÈNE  
D'ÉTÉ GREEN C'EST GLAM'

LA SINISTROSE  
D'ÉTÉ EST FINI !  
LES SOLUTIONS  
PAGE 117

# SPÉCIAL DECO

MODÈS BLUFFANTS  
T SHOPPING  
MALIN POUR  
TOUT CHANGER

TROIS SEMAINES  
POUR ÊTRE PLUS BELLE  
ADOPTEZ LES  
NOUVEAUX RÉFLEXES

## styleellebeauté ON A TESTÉ 5 soins visage éclat

# 1

### La Biothétique

**Pour qui ?** Les peaux asphyxiées, déshydratées ou matures.

**Le soin :** d'abord, un diagnostic précis de la peau. Puis démaquillage et vapeur à la bergamote-rose-orange. Pour plus de douceur, le gommage est mixé avec un lait et massé à la brosse rotative.

Après l'opération comédons, le visage est emmaillotté de compresses chaudes qui regonflent étonnamment la peau.

Suit un modelage légers qui insiste sur le contour de l'œil par micro-pincements (fillet net sur les poches). Dernière étape : masque régénérant et crème tonifiante. La fraîcheur du teint dure plusieurs jours.

**Le plus :** le massage des mains et des pieds.

**Le moins :** l'extraction manuelle des comédons.

■ Soin Hydratant Intensif, 1 h 30, 120 €. Adresses au 01 58 05 46 50.

★★★★★

# 2

### Doux Me

**Pour qui ?** Les peaux sèches et fatiguées.

**Le soin :** le protocole de base est classique, démaquillage-vapeur-gommage-masque-massage. Ce qui l'est moins,

ce sont les produits bio et le temps accordé au massage des pieds,

des demi-jambes, des bras et du cuir chevelu pendant la pose des masques.

**Le plus :** on est profondément détendue,

comme après un long massage du corps.

**Le moins :** les glaçons sur le visage après le massage dynamique.

■ Grand Soin du Visage, 1 h 30, 130 €. Beauty Room à l'Hôtel Costes, Paris-1<sup>er</sup>.

Tél. : 01 42 44 50 33.

★★★★☆

# 3

### Clarins

**Pour qui ?** Les peaux ternes aux traits fatigués.

**Le soin :** 100 % manuel, c'est un drainage remodelant qui consiste à repulper les traits tout en préservant l'élasticité de la peau, grâce à des pressions avec les paumes des mains. L'élimination des toxines a un excellent effet sur l'éclat du teint. Étape finale,

l'application successive de trois sérums à la fois hydratants et lissants (Lift Minceur + Baume Eclat du Jour + Fluide Peau Neuve). Les cernes et les sillons nasogéniens sont presque effacés et on repart avec un teint spectaculairement frais !

**Le plus :** le massage des trapèzes et des mains pendant la pose du masque hydratant.

**Le moins :** c'est presque trop relaxant. Mieux vaut prévoir une soirée cocooning qu'un dîner en ville.

■ Soin Lumière Maori, 1 heure, 90 €. Institut Clarins, Paris-7<sup>e</sup>. Tél. : 01 45 44 06 19.

★★★★★

# 4

### Biologique Recherche

**Pour qui ?** Les peaux atones, à partir de 35-40 ans.

**Le soin :** très complet, il détache, hydrate et raffermi. L'esthéticienne rééquilibre le pH de la peau avec la fameuse lotion P50, qui picote un peu. Suit la phase reine du soin, un gommage sculptant qui tonifie vraiment. Puis, un masque

est électrostimulé par trois courants qui facilitent la pénétration d'un cocktail de sérums.

**Le plus :** les pincements Jaquet-Lenoir, qui « garnent » la peau.

**Le moins :** l'odeur pas glamour des produits.

■ Soin Intégral Face, 2 heures, 200 €. Institut Biologique Recherche, Paris-8<sup>e</sup>.

Tél. : 01 42 25 02 92.

★★★★★

# 5

### Payot

**Pour qui ?** Les peaux épaissies aux contours mous.

**Le soin :** après un démaquillage doux, on passe directement à la micro-abrasion, impitoyable avec les cellules mortes, mais

peaux sensibles s'abstiennent ! La peau est ensuite apaisée par le Sérum de Choc : une

bonne base pour recevoir le « modelage aux 42 mouvements », qui rafraîchit les traits. Puis le visage est réhydraté sous une

feuille de collagène avant l'effleurage final repulpant. Un shot fermenté sur les contours et un teint plus transparent.

**Le plus :** l'intimité très VIP de la cabine.

**Le moins :** le rinçage de la dermabrasion, désagréable.

■ Rituel Energisant de Choc, 1 h 30, 120 €. Espace Bien-Être by Payot, à l'Hôtel Bel-Ami, Paris-6<sup>e</sup>. Tél. : 01 42 61 53 53.

★★★★★