

BEAUTÉ

Plan d'action pour faire mentir sa carte d'identité.

Solutions light pour se donner un coup de jeune

Et s'il suffisait de peu de chose pour gagner des années? Un œil plus joyeux, une peau plus clean, des cheveux plus brillants, une meilleure posture... Voici de nouveaux réflexes à adopter.

Par Odile Chabrilac

Se servir des innovations

→ **Le massage machine.** Endermolift, Icoone... Deux techniques différentes pour un même objectif: stimuler mécaniquement la peau pour inciter les fibroblastes à produire davantage de collagène et d'élastine. Au bout de quelques semaines, le visage affiche un vrai coup de jeune, le derme est redensifié, les sillons sont moins profonds (renseignements sur endermolift.fr et icoone.fr).

✓ **Le truc en +:** pour énergiser la peau et la lisser de manière visible pendant plusieurs jours, mention spéciale au **Remodeling Face de Biologique Recherche** qui associe trois courants – galvanique, basse et moyenne fréquence, haute fréquence pulsée (renseignements sur biologique-recherche.com).

© ORÉDUA