



Masque visage : 32 nouveaux masques pour prendre soin de sa peau cet hiver



Diaporama : http://www.gala.fr/beaute/tendances_beaute/masque-visage-32-nouveaux-masques-pour-prendre-soin-de-sa-peau-cet-hiver_411306

Doré, argenté, à bulles, composé de fleurs, de fruits, de légumes, en unidose ou en pot, les masques et le multimasking sont plus tendance que jamais pour prendre soin de sa peau. Green ou high-tech, optez pour celui qui vous convient le mieux.

Soin du visage : le masque de luminothérapie pour lutter contre les imperfections

Si vous n'avez pas peur de ressembler à un Stormtrooper de Star Wars, ce masque de luminothérapie est fait pour vous... surtout si vous souffrez d'acné ou que vous avez la peau grasse#! Spécifiquement conçu pour agir contre la P.acnes – la bactérie responsable des boutons et des points noirs, il se porte 10 mn par jour en cure d'un mois. **Comment ça marche#?**Doté de deux types de lumière LED – une bleue et une rouge –, il agit au cœur du derme en envoyant des longueurs d'ondes suffisamment puissantes pour détruire la bactérie et réduire l'inflammation liée aux boutons. Petit à petit, la peau devient plus saine, plus lisse, plus éclatante. **Le plus** : le masque est relié à un boîtier intelligent (l'activateur), programmé pour fonctionner 10 mn x 30 jours, que l'on peut racheter pour une nouvelle cure. Masque de luminothérapie anti-acné, Neutrogena, 59,90 €*** et Activateur, 19,90 €***.

Soin visage : le masque hydratant pour nourrir les peaux sèches

Autre incontournable, le masque hydratant, top pour abreuver la peau d'actifs indispensables#!**Souvent « customisé » par des agents anti-âge, fermeté, ils agissent en fait à trois niveaux** : 1. ils repulpent l'épiderme en surface pour un effet push'up immédiat (bonne mine assurée). 2) ils introduisent des capteurs d'eau « qui regonflent tout » au cœur même des cellules (effet plumpy garanti). 3) ils reboostent la production d'élastine et de collagène, le matelas sous-cutané garant du rebond de la peau (moins de rides à la clé#!). **Le plus#?** Traiter la déshydratation bien sûr, mais aussi aider la peau à lutter contre les agressions extérieures. A raison de deux à trois fois par semaine, la peau est plus fraîche, plus souple... le grain plus régulier et l'éclat décuplé. **Wish list** : Bal Masqué des Sorciers, Masque High-Tech Liftant Hydratant Repulpant, Garancia, 22 €**#; Progressif Anti-Age Global, Le Masque de Nuit Parfait 3 Ors, Carita, 185 €*#;

[Visualiser l'article](#)

Masque Visolastine + Hydratant Longue Durée, [Biologique Recherche](#), 73 €, tél : 01 42 25 02 92#; Masque d'Hydratation Intense aux 7 Plantes Chinoises, Cinq Mondes, 49 €, [cinqmondes.com](#).

Soin du visage : les masques à base de fruits et légumes pour l'éclat du teint

Surfant sur la tendance healthy, les masques à base de fruits et de légumes envahissent le marché de la beauté et comme les bonnes vieilles rondelles de concombre ils font à nouveau recette. **Assistante Styliste : Marion Renoux. Maquillage : Topolino chez Calliste Agency. Coiffure : Vincent Dimoro chez Agence Aurélien. Mannequins : Lou, Premium Models et Alexandrina, Oui Management.** Rien de mieux pour donner bonne mine et rafraîchir les traits. **La bonne idée** : Certaines firmes made in Asia se sont même lancées dans la commercialisation de machines à fabriquer des masques (Face Mask Machine EgoEra et Fruit Vege Mask Machine, disponibles sur [amazon.com](#)). Leur principe est celui des extracteurs de jus : après avoir mixé fruits et/ou légumes bio avec de l'eau et une capsule de collagène, on obtient un mélange gélatineux à laisser poser une vingtaine de minutes (ou plus) pour un teint frais et lumineux. **Wish list** : Masque de Nuit Beauty Recipe (Tomate ou Avocat), Skinfood, 12,50 €#; Daily Harvest Squeeze Energy Up Mask, L'lustus, 4,95 €#; Ginzing Masque Peel-Off, Origins, 25 €#; Age Prevention Mask, Youth to the People, 39,90 €, le tout sur [sephora.fr](#).

Soin visage : le masque à l'argile pour les peaux mixtes et grasses

Quelle que soit sa couleur, l'argile est une valeur sûre de la cosméto. **La verte resserre les pores, régule la sécrétion de sébum, élimine les points noirs... bref, fait le bonheur des peaux mixtes et grasses.** La grise (ou rhassoul) est un incontournable du rituel oriental : top pour clarifier le teint et raffermir la peau. La blanche (ou kaolin), riche en silice, assainit les épidermes sensibles et déshydratés alors que la rose, truffée d'oligoéléments, relance la micro-circulation cutanée et lisse les traits comme une pro. **A la maison** : appliquez sur une peau propre et sèche au pinceau plat ou du bout des doigts. Attention : astringente, l'argile pouvant légèrement irriter les zones sensibles, évitez le contour des yeux et de la bouche. **Wish list** : Masque Argile Pure Anti-Imperfections, L'Oréal Paris, 9,90 €***#; Youthmud, Masque Exfoliant Jeunesse, Glamglow, 49,95 €, [sephora.fr](#)#; Masque Affinant Argile Rose Hydra Life, Dior, 58 €*#; Masque à l'Argile Verte Energie de Vie, Lancôme, 14,85 €*#; Masque à l'Argile Verte, Cattier, 4,30 €**.

Soin visage : les masques ultra concentrés pour sublimer la peau

Comme les Asiatiques et les Américaines, vous avez sûrement déjà succombé aux sheet masks, prédécoupés au niveau des yeux, de la bouche et du nez et imbibés d'actifs cosmétiques hydratants, anti-âge, clarifiants, raffermissants... L'offre est pléthorique et répond largement à chaque problématique. Ultraconcentrés, ces soins – généralement en sachet individuel (donc nomades#!) – offrent en prime un vrai shoot d'éclat. Idéal pour vous sauver la face avant une soirée, après un long vol. **Mode d'emploi** : laissez poser le temps indiqué, puis massez l'excédent de produit du bout des doigts jusqu'à pénétration totale. Ne rincez surtout pas, ça continue d'agir#! **Wish list** : Masque Enveloppant Concentré Réparateur Advanced Night Repair, Estée Lauder, 29,95 €*#; SOS Aqua Boost, Masque Seconde Peau, Eclaté, 4,50 €, [eclae.com](#)#; Daily Wonder, Relax It's Zen Time, Leaders, 4,50 €, [marionnaud.fr](#)#; Bubble Mask Bio-Detox, Talika, 6,90 €, [talika.com](#)#; Masque-Sérum Liftant Multi-Intensif, Clarins, 22 €*.

Soin visage : les masques selon la tendance asiatique

Si le multimasking fait partie de la culture des Japonaises ou des Coréennes, il commence à envahir petit à petit nos salles de bains. **Le principe**? Le multimasking consiste à **poser plusieurs masques à la fois**