



Skincare : quelles sont les 5 résolutions beauté à prendre en 2018 pour une peau parfaite ?

Loin des objectifs skincare inatteignables, les conseils de Danuta Mieloch, fondatrice du très prisé Rescue Spa à New York, assurent une routine nocturne quotidienne ultra-simple. Voici ses 5 résolutions beauté à prendre en 2018.



Depuis son ouverture à New York il y a quelques mois à peine, le **Rescue Spa** de **Danuta Mieloch** a attiré certains des plus grands noms de la beauté à Manhattan. **Pat McGrath** est une habituée des lieux : " Jean-Georges Vongerichten, dans le Flatiron District.



1. Opter pour un double nettoyage

L'idéal ? Prendre soin de sa peau dès le retour du bureau, plutôt que d'attendre le moment d'aller au lit, dicit Mieloch, qui commence sa routine en enfilant des vêtements d'intérieur et en procédant à un double nettoyage. "*Le démaquillage est une véritable religion pour moi*", déclare-t-elle. Son conseil : masser le visage avec un lait nettoyant doux (comme le *Lait U* de **Biologique Recherche**) pour débarrasser les impuretés tout en délassant les tensions. Une fois après avoir passé un gant humidifié à l'eau tiède, miser tout de suite sur un deuxième nettoyant, plus profond, comme le *Face Scrub* de **Valmont**.

2. Ne pas négliger le gommage

L'exfoliation est une "*étape préparatoire essentielle pour tout ce qui suit*", insiste Mieloch, qui ne jure que par la *Lotion P50* de **Biologique Recherche** – une formule tonique désincrustante contenant de l'acide lactique et de l'acide salicylique – depuis la fin des années 1990. "*Je l'applique avec un coton en réalisant des mouvements circulaires et vers le haut pour augmenter la circulation sanguine*", précise-t-elle.

3. Alternier les sérums

Il est essentiel d'alternier les sérums pour que la peau bénéficie d'ingrédients de soin concentrés certaines nuits, et d'ingrédients nourrissants concentrés d'autres nuits, conseille Mieloch. Pour booster la production de collagène avec des antioxydants actifs, elle recommande *Environ Vita Peptide C-Quence Serum 1*, un produit plein de vitamines A et C, et *Dermo-Structuring Master Factor III* de **Valmont** qui lutte contre la déshydratation – souvent causée par des déséquilibres hormonaux. "*J'aime aussi beaucoup le Liquid Surgery Serum de Medical Beauty Research*", confie Mieloch à propos de la marque allemande tout juste débarquée au Rescue Spa. Pour elle, cette lotion ultralégère qui tonifie sans assécher est "*la Rolls-Royce des formules*".

4. Choisir ses masques avec soin

Le #masking fait peut-être fureur sur Instagram, mais en réalité, il y a masques et *masques*, insiste Mieloch, qui offre à sa peau de tels traitements en profondeur deux fois par semaine avec des produits triés sur le volet. "*C'est un collagène de qualité médicale !*", dit-elle au sujet du *Regenerating Mask* de **Valmont**, "*concentré, sans être visqueux*". Elle recommande également la *Crème Masque Vernix* de **Biologique Recherche**, inspirée de la première protection de l'épiderme à la naissance. Pour Mieloch, ce baume crémeux et riche en lipides est "*une véritable seconde peau*".

5. Respecter la relation entre le corps et l'esprit

La dernière étape du rituel beauté de Mieloch pour cette nouvelle année n'a rien à voir avec des ingrédients ou des techniques d'application. "*La chose la plus importante est de bien gérer son temps avec les technologies*", déclare-t-elle. D'où l'intérêt d'éteindre son portable de retour chez soi, et de le laisser dans une autre pièce jusqu'au réveil, le lendemain matin. "*Une habitude à prendre aussi bénéfique pour le bien-être que pour la peau.*"

Crédits photo :

Photographe : Alique