



CATÉGORIE FORME ET BIEN-ÊTRE

LES 6 NOMMÉS

- 1 La Ferme Du Vent, Cancale 2 Spa Diane Barrière, Le Normandy Deauville 3 Molitor Club & Spa By Clarins, Paris 4 Le Tigre Yoga Club, Paris 5 Spa Ken Club, Paris 6 Institut Decléor, Paris

LE SPA DIANE BARRIÈRE, LE NORMANDY DEAUVILLE

Rénové de fond en comble il y a un an, doté de machines performantes et de coachs formés aux méthodes les plus pointues, *Le Normandy Deauville* se distingue avec brio dans sa catégorie par son programme *wellness* unique.



C'EST OÙ ?

A Deauville, dans l'un des plus beaux fleurons du groupe Barrière.

C'EST VOUS LA STAR

A la fin de chaque séance, on se délecte d'un *Aerial Oxygen Cocktail*, boisson à base de plantes infusées dans 99 % d'oxygène pour booster les énergies. Au déjeuner, on savoure les plats 100 % bio, sans gluten ni lactose, conçus selon les principes de la chrononutrition, la dissociation et la nutrition thérapeutique issue de la médecine chinoise.

CÔTÉ DÉCO

Le blanc illumine l'ensemble. Contraste saisissant entre le lobby avec ses boiseries et son vitrail aux blasons de Normandie.

C'EST SIGNÉ

Aerial Wellbeing for the Future, un concept unique avec une approche de soin et de santé préventive globale. Au menu : bilan énergétique qui associe des appareils de pointe, questionnaire précis pour cibler les besoins précédant les soins sur mesure qui se font dans des cabines avec un système de chromothérapie personnalisable et de ionisation de l'air. Le tout sur un *Aerial-Bed®*, modèle unique de table de massage qui participe activement à la revitalisation.

LE SOIN WAOUH

Le Soin Neurosense pratiqué en position *ZéroGravity* au cours duquel on reçoit des fréquences auditives et visuelles qui transportent dans un état idéal de réceptivité, d'apaisement et d'énergie (50 mn, 130€) ou *Gemstone Reflexology*, qui réinvente le soin aux pierres chaudes en stimulant des points d'acupression avec des cristaux aux vertus relaxantes et énergisantes (50 mn, 130€). A noter, la possibilité de faire des soins visage *Biologique Recherche* et des soins corps signés Saint-Barth à l'*Hôtel du Golf* à deux pas de là.

En pratique

Ouvert tous les jours. Tél. : 02 31 98 66 22.
(hotelbarriere.com/deauville
et aerialwellbeing.com).



Testé par
PAULINE LEFÈVRE