



BEAUTÉ

Je veux un teint glowy

VENT GLACIAL + SOLEIL PARTI RÉCHAUFFER L'AUTRE HÉMISPHERE = TEINT CHAGRIN. VITE, DE L'ÉCLAT AVEC CES RITUELS ANTI-GRISE MINE.

Par Emmanuelle Rodeghiero. Photo Bruno Juminer.
Réalisation visuelle Dominique Évêque.

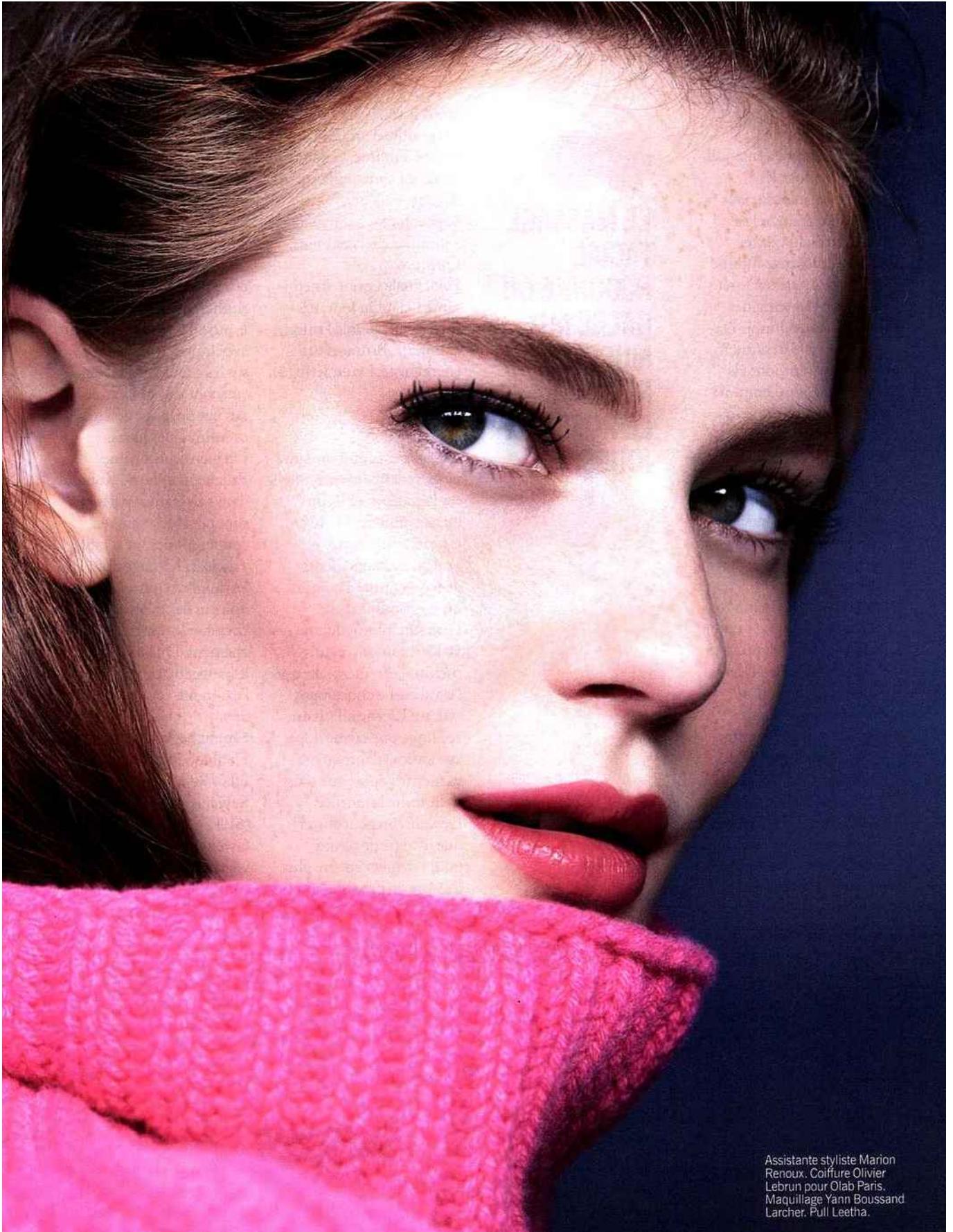
Faire peau neuve le soir

Quel que soit son type de peau, on procède à un nettoyage minutieux mais tout doux. Le soir, on masse d'abord une huile ou un lait pour décoller pigments et saletés. Peaux sèches et sensibles ? On enlève l'excédent avec un coton imprégné d'eau micellaire. Peaux mixtes à grasses ? On privilégie un nettoyant moussant. On figrole avec une lotion pour neutraliser le calcaire et rééquilibrer le pH.

Option maxi glow

- Il fait froid, on a envie de douceur, on prend alors l'habitude de réchauffer dix secondes son lait démaquillant entre les mains avant de l'appliquer, puis on le retire avec un coton.





Assistante styliste Marion
Renoux. Coiffure Olivier
Lebrun pour Olab Paris.
Maquillage Yann Boussand
Larcher. Pull Leetha.



perfect, Caudalie; Sève précieuse d'éclat, Vinésime (4); Huile Lavendula Iris, Aromessence, Decléor. **Crèmes peau de pêche :** ; Crème Éclat, Vitamin Nectar, Fresh; Belle de Jour, Crème au lotus sacré, Kenzoki (8); Crème Apaisante, Mixa Expert Peau Sensible (12).

Booster la lumière avec un shot de vitamine C

C'est l'actif à pister quand la peau est asphyxiée par le stress et/ou la fumée de cigarettes : la vitamine C stimule la synthèse de collagène (moins de rides), réduit l'oxydation de la mélanine (moins de taches), et raffermi la peau. Feu vert sur sa version extra-pure en dosettes à mélanger à sa crème de jour, en sérum quotidien, ou en masque deux ou trois fois par semaine, pendant un mois.

Shopping maxi glow

3 fois par semaine : Flash Rinse 1 Minute, Ren. (9)

Tous les jours pendant 4 semaines : Fresh Pressed booster quotidien Vitamine C Pure, Clinique;

Serum Acérola, DHC; Liftactiv, Antioxydant & Anti-fatigue, Vichy (10). **En masque, 1 jour sur 2 :** Hydracid C50, SVR; Mask, Flavo-C, Auriga Masque Éclat Gelée, Hydra Life, Dior (2).

S'offrir une détox teint à base d'AHA

Ces formules aux acides de fruits transforment rapidement une surface grisouille en tissu radieux. Leur secret? S'attaquer rapidement aux cellules mortes qui mangent la lumière et empêchent les soins de pénétrer correctement. En prime, ils gomment aussi sur leur passage les imperfections et dopent le renouvellement cellulaire. Or, plus la peau est lisse, plus elle est éclatante. CQFD. Pendant 28 jours, on les utilise le soir, moment de prédilection du turnover cellulaire, et on hydrate ensuite avec une crème riche en glycérine, urée ou acide hyaluronique. Et surtout, on applique un soin anti-UV le jour et jusqu'à une semaine après l'arrêt de


LES ACIDES DE FRUITS GOMMENT LES IMPERFECTIONS ET DOPENT LE RENOUVELLEMENT CELLULAIRE.


l'utilisation de ces produits à base d'AHA.

Shopping maxi glow

Matin et soir : Lotion P50, Biologique Recherche; Pschitt Magique, Garancia; Oxygen-Peel, Filorga.

Au coucher : Sérum Concentré Intensive AHA, Esthederm; Soins Peeling Nuit Activateur d'Éclat Idéalia, Vichy; Peeling Nuit Progressif Visionnaire Crescendo, Lancôme; Essence Micro-Peel, Néomorphose, Carita.

1 fois par semaine : Peeling Jeunesse, Darphin (11).

En version pro à domicile : Peeling Booster d'Éclat, NeoStrata + Crème Intensive Hyaluronique, Esthederm; Extra Sensitive, Aqualia Thermal, Vichy.

Soigner le contour de l'œil

On travaille une perle de produit par légère pression au niveau de l'os sous-orbitaire, les formules étant conçues pour se faufiler plus haut, là où il faut. Du bout des doigts, on termine en appuyant sur les tempes, point d'acupression dont l'effet détente rejaillit illico dans le regard.

SUPER GLOW, SUPER PRO

