



A Beauty Minute with Autumn Hruby

by The Atelier



Le matin : J'avale quelques verres d'eau citronnée et une tasse de thé. J'essaie d'avoir un rituel beauté très simple. J'ai une super spécialiste du visage, Karine Kazarian, sur la 8ème Rue, que je vais voir régulièrement. C'est vraiment la meilleure, et depuis que je la vois, je n'utilise plus que les produits [Biologique Recherche](#). J'ai la peau très sensible, et ces soins sont apaisants, ils font vraiment du bien à ma peau. Le matin, je me lave le visage avec leur lait nettoyant.

Ensuite, j'applique la Lotion P50V, le Sérum 3R et la crème pour le visage Emulsion Végétale Grand Millésime. Au départ, les produits semblent un peu bruts et astringents, mais maintenant, j'adore l'odeur. J'utilise aussi la géniale huile pour le visage d'Alex Carro et le gel contour des yeux de La Mer. J'hydrate mon corps avec le lait Lipikar de La Roche-Posay.

Je n'ai jamais aimé beaucoup me maquiller, en général j'opte pour un look naturel, mais depuis un an, je mets de l'eye-liner Chanel glitter dans la nuance purple chocolate. C'est très subtil. J'utilise aussi un crayon à sourcils Kevyn Aucoin et le Living Luminizer (transparent, mais qui donne un petit coup d'éclat) de RMS Beauty sur les paupières et les pommettes. De temps en temps, je mets un peu de mascara Kevyn Aucoin, mais je n'associe jamais eyeliner et mascara, c'est soit l'un soit l'autre. J'aime aussi beaucoup la marque suédoise Sachajuan dont j'utilise les soins après-shampooing.

Pendant la journée : J'ai toujours sur moi une bouteille d'eau, des sachets de vitamine C Lypo-Spheric (pour le coup de boost), L'Eauxygenante (une brume pour le visage) [Biologique Recherche](#), idéale quand on prend souvent l'avion. Il y a aussi le baume à lèvres à la vanille de RMS beauty. J'adore la vanille (sous toutes ses



[Visualiser l'article](#)

formes) et ce baume, on en mangerait, tous les ingrédients sont hyper naturels. Sinon, le gel contour des yeux illuminant La Mer (parfait quand on voyage souvent et l'hiver) et une crème pour les mains de Santa Maria Novella.

Le soir : Si j'ai un dîner, je mets un peu de lipstick Chanel Passion rouge être de gel contour des yeux La Mer. Avant de me coucher, j'ai le même rituel que le matin : [Biologique Recherche](#) puis l'huile pour le visage Alex Carro.