

MODE CULTURE BEAUTÉ SOCIÉTÉ IDÉES. ET GRATUIT

# STYLIST

✦ **Hollywood à Lyon:** si vous ne partez pas, autant vous rendre utile. Inscrivez-vous au SoFit, l'espace fitness du Sofitel Bellecour, et faites une bonne séance de renforcement musculaire et de cardio (dans cet ordre, vous brûlerez plus) chaque jour. Ensuite, offrez-vous un soin corps resculptant au spa, qui bosse avec Biologique Recherche pour compléter votre extreme makeover.

✦ Abonnement SoFit, 70 € par mois et Soin Lift Corps Matriciel, Biologique Recherche au spa Deep Nature, 160 € - 1h 30, [deepnature.fr](http://deepnature.fr)

82,3%  
DES LECTRICES  
ONT JOUÉ AUX  
JEUX VIDÉO  
EN REFERMANT  
CE MAGAZINE.