

version femina

femina.fr

acti

LA RONRON
THERAPIE
ÇA CARTONNE

SPÉCI
MINC

Enfin, je p
mes kilos s
me martyr

MODE
ON ADOPT
LA FLUID
ATTITUDE

À QUIBERON je me détoxifie à la carte

Le principe Après une consultation avec la diététicienne, les soins sont choisis en fonction des besoins : option détox ou minceur. Du petit déjeuner au dîner, la gastronomie gourmande - aussi légère que fameuse - du chef Patrick Jarno s'adapte à l'option retenue.

Au programme Quinze soins de thalasso agissent en synergie pour drainer, amincir et sculpter le corps. S'y associent quatre soins Biologique Recherche (une gamme de produits à base d'extraits végétaux hautement concentrés), trois Cellu M6 ou trois Watermass (un appareil qui associe les vertus de l'eau de mer chaude à celles des huiles essentielles et d'un modelage palper-rouler), ainsi que huit séances d'activités physiques dont six effectuées en piscine, pour cibler les rondeurs à l'aide de jets sous-marins.

Le soin phare Le Booster Lift Silhouette au gant. Axé sur l'élimination de la cellulite, il combine les bienfaits d'un drainage lymphatique du ventre, puis des cuisses, suivi d'une friction revigorante à l'aide d'un gant à picots, avec ceux de l'aromathérapie. Un soin à la fois amincissant, détoxifiant, raffermissant et dynamisant !

➔ **CURE LIFT SILHOUETTE** 28 soins + 4 rendez-vous experts + 2 ateliers diététique, à partir de 3270 € par personne les 6 jours-6 nuits en chambre double et pension complète à l'hôtel Sofitel Quiberon Diététique****. Rens. au 02 97 50 48 88 et sur thalassa.com.

LES
BONHEURS
DE MURIEL
ROBIN

DECO
LE WEB
M'INSPIRE