

VOTRE BEAUTE

Décembre 2008
Janvier 2009

DÉCOUVERTE

La peau a son écosystème, préservez-le

INSTITUTS VIP

Les stars y vont, pourquoi pas vous

FORME ET DIETETIQUE

Le plan survie spécial fêtes made in Hollywood

PARFUMS

6 hommes en vue choisissent pour elles

UN ÉQUILIBRE PRECAIRE

La flore s'acquiert et s'équilibre durant les deux premières semaines de la vie. Chaque flore est unique. Sa composition varie selon les types de peau, la sudation et l'âge. Notre flore cutanée est notre carte d'identité bactériologique. En parfaite symbiose avec la peau, elle se compose de la microflore saprophyte et de germes pathogènes. Plus nombreux, les éléments saprophytes occupent le terrain et recouvrent l'épiderme. Les germes, quant à eux, sont pathogènes, agressifs et opportunistes. Sur une peau saine, il n'y a pas de souci, mais à la moindre ouverture, ils s'engouffrent dans la brèche. « D'une manière assez globale, les éléments néfastes sécrètent des substances chimiotactiques », prévient le Dr Philippe Allouche, directeur de recherche pour les laboratoires Biologique Recherche. Les squatteurs s'installent, comme le *propionibacterium* acnes, responsable des boutons de l'adolescence, et le *staphylococcus aureus*, pro-inflammatoire.

➔ LE CHOIX DE VB. L'acidité de la Lotion P50W de Biologique Recherche

GAGNEZ
les 20 meilleurs
produits de beauté
de l'année

LA PEAU COMME UN JARDIN

M 06402 - 820 - F: 2,95 € - RD

