

version

femina

psy
TRAHI
MAIS GUÉRIT

CROISIÈRES
*Du catamaran à
la ville flottante,
on prend le large*

ANTI-AGE
DES SOINS
CINQ ÉTOILES

CHIC
LA MODE 70'S
REVIENT

CUISINE-DECO
TABLEZ SUR



A Quiberon

On y va... Pour dresser un bilan complet (état de la peau, visage et corps) et repartir avec un programme personnalisé à suivre.

Comment ça se passe La visite médicale comporte des bilans sanguin et nutritionnel pour détecter les carences en antioxydants et les intolérances qui impactent la peau. Une esthéticienne de la marque Biologique Recherche évalue, avec des petites sondes, les caractéristiques de l'épiderme, définit les soins adaptés et choisit des préparations hyperconcentrées en actifs végétaux, marins et biologiques (élastine, collagène) appliquées avec une technique de modelage profond. Quant au corps, il est tonifié par une lotion exfoliante, puis par des massages drainants, associés à des huiles antirelâchement. Un coach sportif évalue même son « âge réel » pour mieux définir ses capacités physiques et proposer les activités les plus personnalisées.

Ce qui fait la différence Un vrai traitement de fond et des séances de respiration profonde.

En savoir plus Secrets de jeunesse, 7 jours-6 nuits en demi-pension et chambre double, 20 soins, à partir de 2 250 €/personne. Thalassa Sea & Spa, Sofitel Quiberon (56). Rens. au 02 97 50 48 88 et sur thalassa.com.

Par Christine Vilnet