

GRAZIA

ÉTÉ

Jeux
Sagas
Nouvelles
Inédites
Tests

GRAZIA.FR Semaine du 27 juin au 3 juillet 2014

MÉLANIE THIERRY

Une femme
sensuelle est née
(et c'est dans Grazia)



**VRAI TUEUR
FAUX RAMBO**
En cavale... et
sur Facebook



**RUNNING
MANIA**
Guide et kit

UN SPA DANS L'ÉTÉ

Rome, Granville, New York: si vous passez par là n'hésitez pas à booker un soin dans ces spas incroyables, testés par Grazia. Par Aurélie HERNANDEZ, Julie LASTERGAK, Gabriella STERN et Sabine MADIA.

4 À NEW YORK, LE PENINSULA SPA L'ESPRIT UPPER CLASS

Uptown, sur la mythique 5^e Avenue, un 5 étoiles prisé par les businessmen qui abrite un immense spa de près de 3 000 m², avec piscine et rooftop, dispensant une vue panoramique sur Manhattan. Au menu, des rituels qui mixent le savoir-faire asiatique, européen et ayurvédique, et des soins signés [Biologique]Recherche.

Le mood: l'américain touch en grandeur nature. On vous guide, on vous sourit, on vous explique tout, bref vous êtes traitée comme une socialite et pas de place pour l'à peu près. Merci de ne pas oublier le pourboire à la sortie...

La reco Grazia: les massages du corps élaborés en fonction de vos besoins, de vos souhaits, et pas selon un rituel précis appliqué à la lettre. Vous avez mal au dos? La thérapeute insistera sur cette zone. Vous êtes indisposée? Elle ne touchera pas au ventre. Tendue? Elle s'attardera sur vos trapèzes. Et puis, faites un tour par la Female Relaxation Room (il en existe une pour les hommes), où vous pouvez faire une sieste sous la couette chaude, avec lumière et musique douces à la clé. Impayable.

The Peninsula Spa, 700 Fifth Avenue at 55th Street, New York. Tél.: (1) 212 903 3910. Newyork.peninsula.com
Massage aromatique, 1 h: 145 €.

