

# THALASSOS ET les meilleures cures

Les vacances approchent à grands pas et, avec elles, la perspective de se mettre en maillot de bain sur la plage. Une bonne raison pour s'offrir une cure minceur afin de perdre les derniers kilos et être au top dans son bikini ! Découvrez les dernières cures qui vont vous permettre d'affiner votre silhouette et de vous faire du bien !

## THERMALISME : minceur avant l'été !

### «Cure Minceur Lift Silhouette» du Sofitel Quiberon Diététique

La piscine  
intérieure  
du Sofitel  
Quiberon.

Dans le département du Morbihan, à 47 km de Vannes, l'hôtel Sofitel Quiberon Diététique, 5 étoiles, est un lieu unique où harmonie et bien-être cohabitent avec une gastronomie minceur. Le site magnifique fait face à Belle-Île-en-mer. L'hôtel propose la «Cure Minceur Lift Silhouette» qui permet de retrouver durablement la forme et de consolider sa perte de poids. Au programme de cette cure :

- 4 rendez-vous experts (une consultation avec le médecin, 2 consultations avec les diététiciennes et un diagnostic Instant de Peau® **Biologique Recherche**) ;
- 2 ateliers en petit groupe avec diététiciennes et

médecins ;

- 7 soins biologiques recherche pour détoxifier, raffermir et lisser (dont 2 soins «Booster Lift Silhouette» (50 minutes) et un soin raffermissant «Buste et Bras» (50 minutes) ;
- 12 soins thalasso minceur individuels pour drainer, affiner et sculpter ;
- 8 séances d'activités physiques pour tonifier les muscles et affiner la silhouette (2 séances personnalisées, en petit groupe, encadrées par un coach sportif et 6 séances de jets sous-marins minceur) ;
- pension complète au restaurant «Le Delight», gastronomie minceur.

À partir de 2.916 € le séjour de 7 jours/6 nuits.

