

VOTRE BEAUTÉ

162

juillet-août
2013

ITALIE SPAS AVEC VUE

Sur les rives du lac de Côme

Dans la cité médiévale de Bellagio, le Grand Hôtel Villa Serbelloni cultive l'art de vivre italien. Un lieu romantique pour goûter les délices de son spa.

Transformé en hôtel depuis 1873, cet ancien palais de style Art nouveau raconte un siècle et demi d'histoire. Fresques et trompe-l'œil, tapis persans, lustres en cristal de Murano : cette grande demeure aristocratique, dirigée par la famille Bucher depuis 1918, dégage une atmosphère Belle Époque, y compris dans ses 95 chambres et suites. Celles-ci s'ouvrent sur des jardins à l'anglaise ou sur les eaux bleutées du lac de Côme, auréolé de verdoyantes montagnes.

PURIFICATION ET LISSAGE

Au spa, le must de la carte est la Culla di Olos, un traitement purificateur et relaxant, qui utilise les produits hypoallergéniques italiens Olos Natura (90 min, 180 €). La Culla (qui signifie berceau en italien) est une sorte de lit-baignoire en teck surmonté d'un matelas d'eau. On s'y allonge sur le dos et Antonella, la thérapeute, enduit le corps d'huiles essentielles (bourrache, mélisse, rose, camomille, lavande, citron) de la ligne La Culla, alors que des interstices latéraux et centraux s'échappent des volutes de vapeur. Elle installe ensuite un dôme extensible, composé d'arceaux, qu'elle recouvre d'une serviette, laissant tête et épaules à l'air libre. Effet hammam garanti. Pour le visage, elle utilise la gamme Frutti Di Bosco, à base d'extraits de groseilles, fraises, myrtilles et framboises, conçue pour les peaux sujettes aux problèmes de fragilité capillaire. Démaquillage avec le Lait Lénitif, doux et velouté, modelage et application du tonique. Pour parfaire la phase de purification, toujours dans un nuage de vapeur, Antonella effectue un *peeling* du corps (sels minéraux, huile d'aloë vera, infusion de fleurs de lavande et perles de myrrhe). Nouveau massage relaxant visage, cervicales, épaules, puis pose du Masque Lénitif, très crémeux. Les arceaux retirés et la vapeur réduite, la thérapeute élimine le gommage corporel avec une douchette. Pas besoin de se déplacer pour se rincer, une rareté ! Le soin du visage avec la Crème Lénitive, également crémeuse mais pas grasse, clôt ce rituel. Ensuite elle effectue un long massage, des épaules aux orteils, avec une crème au beurre de karité et huile de jojoba. Au final, visage lumineux, peau plus souple, délestée de quelques toxines, et esprit serein. Dopée par un regain d'énergie, on va flâner dans les jardins de la Villa Melzi, à dix minutes à pied de l'hôtel.

**ELLES
ARRIVENT**
les dernières
innovations
esthétiques

**KILOS
SOMMEIL
CŒUR...**
ma santé
connectée
à mon
smartphone

Le lendemain, cap sur la Villa Balbianello, écrin des collections du comte Monzino, et les luxuriants jardins de la Villa Carlotta. Retour au spa pour tester le nouveau soin visage, le Lissant de Biologique Recherche (90 min, 160 €), aux produits gorgés d'extraits de courge, protéines de soie, protéines de lait et acide hyaluronique. Démaquillage avec le Lait VIP 0, la Lotion P50, vaporisation de la brume Eauxygénante et application du Complexe Restructurant Lissant, pour atténuer les ridules. D'abord de petits mouvements vibratoires, du bout des doigts, puis une alternance de lissages et modelages, et un drainage autour des paupières. Suivent le Masque VIP, le Sérum au Collagène Natif, l'Émulsion Gel Biosensible (huile de pépins de raisin, grenade et extrait de kudzu) et le Fluide de Finition. Antonella termine par un modelage relaxant décolleté, bras et épaules avec la Crème Réparatrice et dépose au creux des poignets une goutte de l'Huile Détente qui engendrera un sommeil réparateur. En attendant, la peau incroyablement désaltérée et liftée, cap sur la Terrazza, où Ettore Bocchia propose des mets italiens teintés de cuisine moléculaire.

EN PRATIQUE

Y aller. Vol aller-retour Paris-Milan sur Air France, à partir de 138 € + transfert privé aéroport-hôtel, 200 €.
Y séjourner. Forfait pour deux personnes en chambre double à partir de 370 € la nuit, petit déjeuner inclus. Grand Hôtel Villa Serbelloni, tél. (00 39) 031 950 216, www.villaserbelloni.com.