

# VOTRE BEAUTÉ

juin 2003

182  
CARTES  
DE  
BEAUTÉ  
ALAGAIR

JE VEUX  
DES PIEDS  
SEXY

La perfection  
en 10 étapes

marre de  
transpirer  
4 PIEDS à la  
FUSELLISSO

HOW EN

OGAL GIUTEN  
Je ne sais plus  
QUOI MANGER

## les anti-uv de demain

### UNE BARRIÈRE ÉPIDERMIQUE FAÇON GILET PARE-BALLES

«La meilleure des protections contre les dangers du soleil, c'est un épiderme parfaitement fonctionnel», estime le D<sup>r</sup> Philippe Allouche, directeur recherche et création chez Biologique Recherche. Il faut savoir en effet que, s'il est en bonne santé, il contient des enzymes (glutathion, SOD, catalase) qui sont des antioxydants naturels.

On vient de constater que la mélatonine secrétée par les fibroblastes joue un double rôle. Outre l'anti-oxydation, elle participe à la différenciation cellulaire indispensable à un bon effet barrière. Autre voie de recherche pour le D<sup>r</sup> Allouche: la thérapie génique, afin de stimuler les gènes qui assurent nos propres défenses, «comme nous le faisons dans notre sérum antitaches», précise-t-il. Il faut donc bannir rétinol, acide rétinoïque, etc. quand on se met au soleil car ils abîment la barrière cutanée. Éviter aussi de trop «nettoyer» la peau car les germes qui la colonisent, son sébum, ses facteurs naturels d'hydratation sont protecteurs et participent à son bon équilibre. Il est également important de réduire le nombre des substances anti-RL, qui «assistent» trop les cellules et les empêchent d'apprendre à se protéger par elles-mêmes.

les  
égées  
nalisées.

et les anti UV de demain

